ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio integral de bienestar y cuidado para personas mayores/ comunidad de cuidado

1.1. Unidad Operativa/Lote/ Caminos de Vida

1.2 Localidad: N/A

2.1. Fecha de Ejecución:

2. Linea: CUERPO Y MENTE

20	9	2022	al	20	9	2022

2.2. Nombre del encuentro: NUTRIENDO SABERES " Metabolizacion de las grasas "

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: LESLY FONTALVO - NUTRICIONISTA

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover habitos alimentarios saludables a las personas mayores institucionalizadas, por medio de tematicas de alimentacion y nutricion y en necesidades de reforzar a patologias bases.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1, Generar interes a cuidar la salud.
2, Brindar orientacion sobre beneficios de los alimentos según su clasificacion y aportes a la salud.
3, Concientizar a las personas mayores sobre los cambios en los habitos alimentarios para su beneficio.
4, El metabolismo es el proceso que su cuerpo utiliza para producir energía a partir de los alimentos que consume. Los alimentos se componen de proteínas, carbohidratos y grasas. Los productos químicos en su sistema digestivo (enzimas) descomponen la comida en azúcares y ácidos, el combustible para su cuerpo

3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	La actividad se lleva a cabo el dia 20 de septiembre de 2022 en la comunidad de cuidado caminos de vida en un lugar comoda abierto, donde se dara cumplimiento a la actividad PAI, con la finalidad de socializar temas nutricionales. Se realiza presentación de quien va a realizar la socialización y el tema a tratar.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Se realiza el desarrollo del tema quela metabolizacion de las grasas , las personas mayores prestan atencion y se va cponcientizando a las personas mayores sobre la importancia de cuidar su salud.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Finalizando ya la actividad las personas mayores lograron entender el por que no se les brindan alimentos altos en grasas se les invita a consumir frutas y verduras diariamente, realizar actividad fisica todos los dias

3.4.RECURSOS

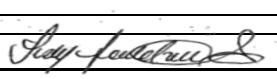
Sillas	
Libro	
lapicero	
alcohol	
Celular	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Las personas mayores se mostraron interesadas en la actividad y compartir el espacio con sus compañeros fue gratificante, hubo buena participacion de parte de ellos.

Fecha de evaluación del encuentro: 20/09/2022

Nombre del profesional que evalúa:Lesly Paola Fontalvo Alvarez



Chinauta, 20 de septiembre de 2022

Evidencia fotográfica.

Tema: Nutriendo saberes taller “Metabolización de las grasas”



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 1

Tema: Mundo Saberes Hola Bolsa Nutricional Lugar: CCC CAMINOS DE VIDA Fecha y hora: 20/09/2022

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Elizabeth Bedoya	41759062	CCC CAMINOS DE VIDA	PERSONA MAYOR	—	—	
2	Yaneth Isabel Varela	41480758	CCC CAMINOS DE VIDA	PERSONA MAYOR	—	—	
3	Yamile Rubio	53905737	CCC CAMINOS DE VIDA	PERSONA MAYOR	—	—	
4	Doris Martinez	31141597??	CCC CAMINOS DE VIDA	COORDINADOR	—	3141J9???	
5	Juan Bautista	57106350	CCC CAMINOS DE VIDA	NUTRICIONISTA	—	3166642365	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.